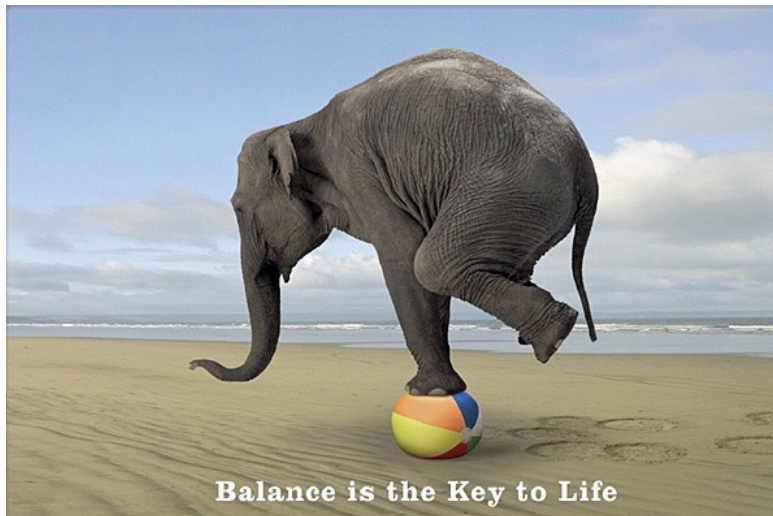


Leben ist so. Oder anders.

Mit NLP neue Perspektiven und Möglichkeiten finden



Wir sehen viel Veränderung in der Welt.

Wir hören viele verschiedene Meinungen darüber, was gut für uns ist.

Wir können oder müssen entscheiden.

Manchmal fühlen wir uns unter Druck oder verlieren die Orientierung.

Wie sollen wir uns verhalten in einer Welt, die sich immer schneller verändert?

Veränderung beginnt bei uns selbst. Ändern wir uns, können wir auch eine Veränderung unserer Umwelt wahrnehmen. NLP kann als Hilfe zur Selbsthilfe dienen, um selbstbewusst und besser gerüstet die Herausforderungen des Lebens zu meistern.

Was ist NLP und was kann es dir bringen?

NLP bedeutet Neuro-Linguistisches Programmieren. NLP baut darauf auf, dass wir über die Sinne (Neuro) die Welt wahrnehmen, uns über Sprache austauschen (Linguistisch) und über unser individuelles Erleben unsere Weltsicht und unser Verhalten anpassen (Programmieren). So lernen wir ein Leben lang, zum einen von unseren Eltern und den Menschen in unserem Umfeld und zum anderen durch die Verarbeitung unserer täglichen Erlebnisse.

NLP hilft dir, deine Wahrnehmung, dein Denken und dein Handeln besser zu verstehen. Du kannst mit NLP deinen Blick auf die Welt erweitern und mehr Handlungsoptionen für deine täglichen Lebenssituationen erlangen, für den Umgang mit dir selbst und mit deinen Mitmenschen, für dein Privatleben, deine Familie und deinen Beruf. NLP basiert auf bewährten Methoden erfolgreicher Therapeuten, die eine schnelle Wirkung erzielen können. Du kannst also bereits während der Ausbildung Veränderung für dich erreichen. Wir bauen unsere NLP-Ausbildung so auf, dass du an jedem Wochenende Methoden lernst, die du sofort in deinem Alltag anwenden kannst.

Der NLP Practitioner

In der Ausbildung lernst du verschiedene Prinzipien und Methoden, um die Wahrnehmung zu schärfen und neue Sichten und Verhaltensweisen für dich zu finden und zu etablieren. Ein Schwerpunkt des Lernens ist, in praktischen Übungen die Wahrnehmung zu schulen und die Wirkung der Methoden des NLP selbst zu erleben.

Der „NLP Practitioner“ ist ein Grad nach dem Curriculum des DVNLP, der am Ende der praxisorientierten Ausbildung mit einem Zertifikat bestätigt wird. Dieser Grad ermöglicht dir, deine NLP-Kenntnisse in einem „Master“-Kurs zu vertiefen und zu erweitern.

Du lernst unter anderem:

- die Kommunikation mit dir selbst und mit anderen zu verbessern,
- deine Ziele zu finden und zu erreichen,
- Perspektiven in deinem Leben zum Positiven zu verändern,
- positive Kräfte und Fähigkeiten verstärkt zu nutzen und weniger nützliche zu vermeiden,
- Strategien zu finden, um Herausforderungen anders anzugehen,
- deinen Umgang mit der Zeit bewusster zu gestalten

Was brauchst du als Voraussetzung?

Die Ausbildung soll dir nützen und Freude machen. Was wir uns von dir wünschen sind deine Neugier, mehr über dich zu lernen und die Offenheit für deine persönliche Veränderung. Durch viele praktische Übungen lernst du, bewusster mit deinen Themen und anderen Menschen umzugehen. Als Trainer achten wir darauf, dass bei allen Übungen ein vertrauensvoller und wertschätzender Umgang miteinander gewahrt wird, damit sich jeder gut aufgehoben fühlt.

Die Trainer

Frank Rauch ist NLP-Lehrtrainer, DVNLP und Resilienz-Trainer. Er hat als Projektleiter, als Coach (ECA*) und als Trainer für Projektteams viele Jahre Erfahrung im Umgang mit Menschen. Für ihn eröffnete NLP spannende neue Perspektiven und sofort anwendbare Methoden für das Bemeistern der täglichen Herausforderungen.

Dr. med. Sigrid Tuchtenhagen-Strüven ist Inhaberin des Seminarzentrums Grafrath und NLP-Trainerin, DVNLP. Sie hat viele Jahre Erfahrung als Ärztin, als Coach (ECA*) und als Seminarleiterin. Sie ist ausgebildete Therapeutin für klinische Hypnose und gibt im Rahmen ihrer Praxis seit über 20 Jahren psychologische Beratung. Sie sieht in NLP eine Bereicherung für jeden Menschen, der sein Leben noch leichter und erfolgreicher gestalten möchte.

*ECA = European Coaching Association

Zeitplan und Kosten

Die Ausbildung umfasst nach dem Curriculum des DVNLP 130 Stunden an 18 Tagen:

Modul 1	18.02.-21.02.2021	Donnerstag 9.30 bis Sonntag 17.00	4 Tage
Modul 2	30.04.-02.05.2021	Freitag 9.30 bis Sonntag 17.00	3 Tage
Modul 3	24.06.-27.06. 2019	Donnerstag 9.30 bis Sonntag 17.00	4 Tage
Modul 4	02.09.-05.09. 2019	Donnerstag 9.30 bis Sonntag 17.00	4 Tage
Modul 5	08.10.-10.10.2019	Freitag 9.30 bis Sonntag 17.00	3 Tage

Die Seminartage dauern in der Regel bis 18.00 Uhr, am letzten Tag eines Moduls bis 17.00 Uhr.

An jedem Tag haben wir eine Mittagspause von einer Stunde und zusätzliche, kurze Pausen. Für die kleinen Pausen stehen Getränke und Snacks zur Verfügung. In der Mittagspause können wir gemeinsam ein leichtes, vegetarisches Buffet zusammenstellen. Natürlich kannst du dir auch selbst eine Brotzeit mitbringen. Falls die Gruppe in ein Restaurant gehen möchte, organisieren wir das gerne.

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Teilnehmer begrenzt.

Die Gebühr für die Ausbildung beträgt 1.850,-- € inkl. Mehrwertsteuer. Sie beinhaltet die Kosten für die Seminarunterlagen, die Zertifizierungsgebühr und die Verpflegung in den kurzen Pausen. Wiederholer zahlen mit dem Nachweis eines Zertifikats des NLP Practitioners, DVNLP den halben Preis.

Der Ort

Die Ausbildung findet im Seminarzentrum in Höfen 14, 82284 Grafrath statt. Unser Seminarraum liegt in einer bildschönen Villa und in einer ruhigen Umgebung. Bei schönem und warmem Wetter können wir für Pausen und Übungen den herrlichen, parkähnlichen Garten nutzen. Für Übungen stehen außerdem weitere Räumlichkeiten zur Verfügung.

Anmeldung und Kontakt

Wenn du die Ausbildung bei uns erleben möchtest, fülle eine schriftliche, verbindliche Anmeldung aus und schicke sie per Brief an die o.a. Adresse oder per Fax an 08144 / 1283.

Für Fragen zur Ausbildung und zum Kennenlernen stehen wir gerne zur Verfügung:
Frank Rauch:

Telefon: 08144 / 99 88 746, e-Mail: frank@nlp-fuer-dich.de

Dr. Sigrid Tuchtenhagen-Strüven

Telefon: 08144 / 1273, e-Mail: dr@tuchtenhagen-strueven.de

Anmeldung

Ich melde mich zur Ausbildung ab dem 18.02.2021 bis zum 10.10.2021 an.

Die Seminargebühr von 1.850 € überweise ich bis zum 03.02.2021
(2 Wochen vor Beginn)

Ich nutze die Frühbucheroption in Höhe von 1.750 € und
überweise bis zum 18.12.2020 (2 Monate vor Beginn)

Ich bin Wiederholer. Die halbe Gebühr von 925 € überweise ich
bis zum 03.02.2021 (2 Wochen vor Beginn)

Konto für die Überweisung: Frank Rauch – Coaching und Training,
IBAN DE07 7008 0000 0402 5799 02
Bank: Commerzbank München

Meine Daten *)

Vorname:

Name:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ort, Datum:

Unterschrift.

*) Anmerkung zum Datenschutz:

wir speichern und verwenden die o.a. Angaben nur zum Zwecke der Organisation und Dokumentation der Ausbildung. Für Nachweise gegenüber Finanzamt und DVNLP speichern wir die Informationen für die Aufbewahrungsfristen. Wir geben die Daten nicht weiter und nutzen sie nicht für andere Zwecke.